

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 2 (11/12/23 – 15/12/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com cacau	Leite com café		
Fruta					
Comida	Biscoito Doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão preto	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Farofa	Batata assada	Vagem refogada	Palmito refogado	Farofa com azeitona
Prato Principal	Carne moída com legumes	Tiras de carne bovina cozida	Coxa e sobrecoxa cozidas	Tiras de carne bovina com cebola	Carne moída com mandioca
Salada	Beterraba	Couve	Abobrinha com cebola	Pepino com tomate	Berinjela

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta		Banana Prata			Banana prata
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Biscoito doce	Biscoito salgado
Bebida / Preparação	Leite com café				

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida					
Fruta		Banana Prata		Banana Prata	
Comida	Biscoito Salgado		Biscoito doce		Mandioca chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio